



FORMULE 5 JOURS : STAGE DE SURVIE « SURVIVAL ACADEMY »

1er JOUR

10h : accueil et présentations (café offert).

Les principes de base

Définir une situation de survie

Mettre en place une stratégie générale

Mesurer son niveau d'intelligence émotionnelle

(test de validation individuel et collective)

12h30 - 13h30 Pose avec déjeuner et café offert

Après-midi : **Présentation des règles essentielles pour ne jamais tomber en situation de survie**

:

Maîtriser parfaitement les techniques essentielles

Une préparation minutieuse

L'impact d'un bon repérage

Choix du matériel et de son équipement

L'importance d'avoir un plan B (secours, etc.)

(test de validation individuel et collective)

Fin d'après-midi : **S'ORIENTER OU SE DÉPLACER**

Orientation avec reconnaissance et déplacement avec et sans carte et boussole.

Mise en situation réelle.

Les moyens de reconnaissance et de signalement : listing des moyens non conventionnelles de repérage et de signalement d'urgences.

19h30 : dîner.

22h : coucher dans un espace sommaire et couvert (prévoir son duvet).



2e JOUR

Matinée : SAVOIR CONSTRUIRE UN ABRI

Explications théoriques avec schémas, maquettes, plans.

Travaux pratiques :

Pendant plus de 3 heures nos formateurs vous montreront comment construire un abri efficace avec un minimum de matériel et de matériaux. Les abris réalisés seront évalués.

12h30 - 13h30 Pose avec déjeuner

Après-midi : SAVOIR FAIRE DU FEU en toutes circonstances sans allumette ni briquet. Nos formateurs vous montreront comment réaliser la flamme dans n'importe quel environnement. Travaux pratiques suivi d'un test d'évaluation.

19h - 20h : dîner.

Soirée Libre ou marche nocturne dans les bois

3e JOUR

Matinée : SAVOIR PRODUIRE DE L'EAU POTABLE :

Explications théoriques avec schémas, maquettes, plans.

Travaux pratiques : nos formateurs vous délivreront les principales astuces pour produire en quantité de l'eau potable à partir d'eau souillée ou salée.

SAVOIR RECONNAITRE LES PLANTES COMESTIBLES ET ÉVITER LES TOXIQUES : lors d'une petite expédition et d'après photo (selon la saison), vous apprendrez à reconnaître les plantes comestibles et toxiques de nos campagnes.

12h30 - 13h30 : Pose avec déjeuner



Après-midi : **PIÉGER ET MANGER**

Dépeçage et préparation de viande.

Matelotage de base et fabrication de liens.

19h - 20h : dîner.

Soirée : **LES GESTES DE PREMIERS SECOURS**

Sensibilisation aux gestes de premier secours, Comment réagir à une situation d'urgence médicale.

Fabrication de brancard et autres techniques de transport de blessés.

4e JOUR

Journée complète :

Examen (phase 1)

MISE EN SITUATION TOTALE !

Lors d'un accident vous vous retrouvez complètement désorienté en pleine nature. Avec vos toutes nouvelles connaissances vous serez capable de vous débrouiller pour assurer votre survie et attendre ou atteindre les secours.

Soirée : Bivouac dans la forêt avec (dîner uniquement constitué des fruits de la cueillette et de la chasse).

Nos formateurs n'interviendront pas et vous laisseront gérer la situation. Ils évalueront votre potentiel à réagir et à agir dans des situations délicates.



5e JOUR

Matinée : retour à la ferme avec café offert.

Examen (phase 2)

Evaluation sur les acquis durant la formation avec une mise en situation de survie. Les stagiaires devront résoudre plusieurs problèmes et sortir ensemble d'une situation de survie pour réussir l'examen.

12h30 : pause-déjeuner.

13h30 : débriefing de la formation et remise des diplômes.

15h : fin de la formation.